

# SOLSTICE

INTENSIVO RESIDENZIALE | ABRUZZO

20 — 21 GIUGNO 2026

*"LA LUCE NON PUO ESSERE OSSERVATA,  
DOBBIAMO SCOMPORLA PER CONOSCERLA."*

---

# L'ESPERIENZA DEL PRISMA INTERIORE

## E LA NATURA DELLA LUCE

LA LUCE PURA È INVISIBILE ALL'OCCHIO UMANO. SOLO QUANDO ATTRAVERSA UN MEZZO E SI

SCOMPONE IN FREQUENZE, ESSA RIVELA LA SUA COMPLESSITÀ CROMATICA.

ALLO STESSO MODO, IL NOSTRO RITIRO È UN VIAGGIO ATTRAVERSO IL PRISMA DELLA

COSCIENZA DEL NOSTRO SE, PER OSSERVARE CIÒ CHE DI SOLITO È INEFFABILE.

---

# A CHI È RIVOLTO

SCONSIGLIATO A CARDIOPATICI: LE TECNICHE DI RESPIRAZIONE E L'INTENSITÀ ENERGETICA POSSONO RISULTARE GRAVOSE.

SCONSIGLIATO A CHI HA VISSUTO UN RECENTE LUTTO NON ANCORA PROCESSATO.

SCONSIGLIATO A EPILETTICI: LE VISUALIZZAZIONI E I GIOCHI DI LUCE MEDITATIVA NON SONO INDICATI PER QUESTA CONDIZIONE.



## MEDITANTI ESPERTI

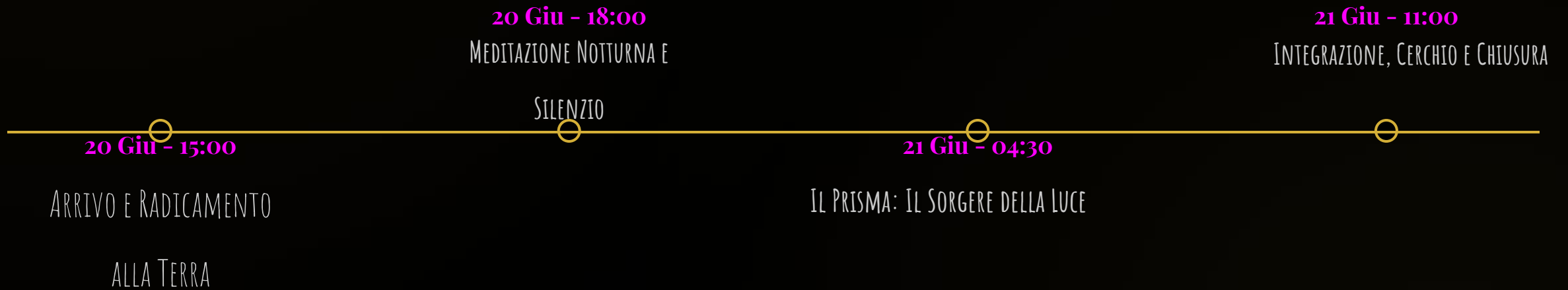
CONSIGLIATO A CHI HA GIÀ UNA PRATICA  
CONSOLIDATA E DESIDERA AFFRONTARE  
UN LAVORO DI INTENSITÀ SUPERIORE.



## INTENSITÀ

UN PERCORSO RESIDENZIALE CHE ESPLORA  
I CONFINI DELLA PERCEZIONE E DELLA  
STABILITÀ.

# IL PROGRAMMA



# SCOMPORSI PER CONOSCERSI



## OLTRE L'UNITÀ DELL'EGO

SOLO PERDENDO LA PRETESA DI UN'IDENTITÀ MONOLITICA POSSIAMO  
OSSERVARE LE MIRIADI DI SFUMATURE CHE COMPONGONO LA NOSTRA VERA  
NATURA.  
IN QUESTO RITIRO, IMPARIAMO A NON TEMERE LA FRAMMENTAZIONE, POICHÉ È  
NEL FRAMMENTO CHE LA LUCE DIVENTA COMPRENSIBILE.

# ISCRIZIONI APERTE

POSTI LIMITATI (MAX 15)

---

EMAIL: [ASSISTENTE.SPIRITUALE@PROTON.IT](mailto:ASSISTENTE.SPIRITUALE@PROTON.IT)

*Termine ultimo iscrizioni: 31 Maggio*

*2026*

---